



# ASTRONAUTE D'UN JOUR

Une journée entière la tête dans les étoiles

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

### Astronaute d'un jour – MISSION ARIANE

#### Timing

9h30: Début des activités spatiales  
12h00: Déjeuner  
13h00: Activité spatiales  
17h30: Fin

#### Programme des activités spatiales (sous réserve de modifications)

Visite guidée du parcours spectacle "A Space Odyssey" (à l'intérieur)	1h00
Chaise Moonwalk: simulateur de la gravité lunaire	1h00
Chaise Multi-Axes: simulateur de désorientation	1h00
Chaise rotative: simulateur de désorientation et de vertige	1h00
Atelier fusée: microfusée	2h00
Vie dans l'espace	30'
<b>TOTAL des activités</b>	<b>6h30</b>



#### Descriptif des simulateurs

- **Moonwalk**: chaise maintenue par des ressorts qui permet d'acquérir un poids égal à 1/6 du poids sur la Terre et de simuler une marche sur la Lune.
- **Chaise multi-axes**: chaise montée de manière à pouvoir tourner sur 3 axes reproduisant des situations de désorientation à l'intérieur d'un vaisseau dont les axes de rotation ne sont plus maîtrisés.
- **Chaise rotative**: chaise tournant sur un seul axe et reproduisant des situations de désorientation et vertige. Explications du centre coordinateur de l'équilibre. Mesure des capacités de récupération.
- **Atelier fusée**: atelier de construction (corps, ogive, ailerons, parachute de freinage et moteur) et lancement de microfusées. Eléments de théorie sur la propulsion et sur la stabilité des fusées en vol.
- **Vie dans l'espace**: film de présentation sur la vie dans l'espace.